



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

08.10.2007 【主，求你把我的心變得對別人更大方！】

「約納卻起身，想躲開上主的面。」納 1：3

今日聖言：

納 1:1-2:1,11 納 2:3,4,5,8

路 10:25-37



TINTORETTO Jonah Leaves the Whale's Belly 1577-78 Scuola Grande di San Rocco, Venice

默想：天主的寬仁是不容置疑的，而我們亦不可因天主對別人的恩寵而心生不憤。好像約納先知，竟因天主對別邦尼尼微人的仁慈，心生不憤，竟欲避開天主派他去警告尼尼微人要悔改。可是，天主的計劃十分微妙。最後，約納還是要明白及辦好天主的計劃。

行動：天主，我要開始以一個更開放及大方的心，去對待他人，及承行你的旨意。